

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

MONGETES TENDRES AMB PATATES I PASTANAGA
VEDELLA AMB SALSÀ
FRUITA

3

MACARRONS AMB SOFREGIT
FILET DE LLUÇ A LA LLIMONA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

4

SOPA DE "PICADILLO" AMB ESTELS
ROSTIT DE MAGRA
AMANIDA VERDA
FRUITA

5

ARRÒS AMB BLAT DE MORO I PASTANAGA
FILET D' ABADÉJO A LA PLANXA
AMANIDA D' ENCIAM, CEBÀ I TOMÀQUET
IOGURT DESNATAT

6

PRODUCTE ECOLÒGIC
LLENTIES AMB VERDURES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I ESPÀRRECS
FRUITA

9

MONGETES TENDRES AMB TOMÀQUET
GUISAT DE CALAMARS
ARRÒS BLANC
FRUITA

10

CIGRONS ESTOFATS
FILET D' AGULLA DE PORC AL FORN
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT DESNATAT

11

PRODUCTE ECOLÒGIC
SOPA D' ESCUDELLA AMB GALETS, FIDEUS I COL D' OLLA
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
ENCIAM
FRUITA

12

ARRÒS A BANDA
WOK DE POLLASTRE I VERDURES AMB SALSÀ DE SOJA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

13

JORNADA XEF DEL MAR- ANGEL LEON
CREMA DE CARBASSÓ
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
FRUITA



Scolarest em va proposar canviar la forma d'alimentar als nens i nenes i apropar-los al mar, fer conegut allò desconegut i els seus beneficis. No vaig poder fer una altra cosa que comprometre'm amb el repte i posar-me a treballar, treballar per ells i treballar amb el mar.

16

LLENTIES AMB VERDURES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA (AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

17

PRODUCTE ECOLÒGIC
ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
LLUÇ AMB SALSÀ VERDA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT DESNATAT

18

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA)
BISTEC DE MAGRA AMB FINES HERBES I LLIT DE CEBÀ
PATATA PANADERA
FRUITA

19

PRODUCTE INTEGRAL
MACARRONS AMB TOMÀQUET
LLUÇ AMB CROSTA DE PATATA
TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

20

DIA INTERNACIONAL DE LA FELICITAT
SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
IOGURT DESNATAT

23

FIDEUÀ AMB VERDURES
FILET D' ABADÉJO A LA PLANXA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

CREMA DE CARBASSÓ
CARN MAGRA AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
FRUITA

25

PRODUCTE ECOLÒGIC
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
ENCIAM
FRUITA

26

MONGETES BLANQUES I PATATA BULLIDA AMB OLI D' OLIVA
FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA
TOMÀQUET I ORENGA
IOGURT DESNATAT

27

ARRÒS AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

30

CREMA DE PASTANAGA
FILET DE PORC A LA PLANXA
FRUITA

31

PRODUCTE ECOLÒGIC
LLENTIES AMB ARRÒS I VERDURES (PEBROT, PASTANAGA I PATATA)
BACALLÀ A LA PLANXA
ENCIAM
FRUITA

SCOLAREST
amb les famílies



QUI ÉS L'ÀNGEL LEÓN?

El Xef del restaurant Aponiente amb 3 estrelles Michelin, és un dels cuiners de major prestigi internacional. La seva passió i afecte pel mar l'han portat a crear innovadors projectes basats en la proteïna marina.



FISH REVOLUTION



Amb l'objectiu de millorar l'alimentació dels nostres petits, L'Àngel León s'ha unit a Scolarest en un innovador projecte de I+D Gastronòmic per fomentar el consum de proteïna marina.

El xef ha buscat eines per fer nous productes exclusius que millorin l'alimentació dels nostres nens i nenes



VOLS SABER EN QUÈ MILLOREM?

En elaboracions culinàries que aporten Omega 3, proteïnes, vitamines i minerals en elevats percentatges i evitant el màxim possible l'ús de conservants i colorants

No substituïm la ració de peix, la complementem!



COMPLETA AMB UN ADEQUAT

menú de Sopar



BUSQUEM UNA REVOLUCIÓ CONCEPTUAL

Scolarest i l'Àngel León volem apropar el peix d'una forma divertida i coneguda, que no produeixi rebuig i afavoreixi la seva inclusió. La finalitat bàsica d'aquest projecte és que els nostres nens mengin més proteïna marina de manera normalitzada, sense modificar els seus hàbits ni les seves rutines alimentàries, aquesta és la gran clau.



SI hem dinat:

- Cereals, fècules o llegums
- Verdures
- Carn
- Peix
- Ou
- Fruita
- Lactis

Podem Sopar:

- Hortalisses crues o llegums cuites
- Cereals o fècules
- Peix o ou
- Carn magra o ou
- Peix o carn magra
- Lactis o fruita
- Fruita

Notes:

